

## TABELLA GRAMMATURE NIDO PETTIROSSO

ALIMENTI	6 MESI GR	7 MESI GR	8-11 MESI GR	12-36 MESI GR
<b>PRMI PIATTI</b>				
Gnocchi				100
Ravioli per asciutti freschi				55
Pasta, riso, farro, orzo, frina di mais	20	20	20	40
Polenta				45
Pizza margherita (base/pasta di pane)				60
Patate				70
<b>SECOND, PIATTI</b>				
Carne fresca	20	20	20	40
Carne omogeneizzata	40	40	40	
Affettati: pr. Crudo, pr. Cotto, bresaola				30
Uovo di gallina intero (n°)			1 tuorlo	1/4
Pesce fresco/surgelato			20	40
Pesce omogeneizzato			80	
Formaggi Freschi		20	20	30
Parmigiano		10	10	
Formaggi stagionati				20
Legumi freschi o surgelati	30-40	30-40	30-40	80
Legumi secchi	15-20	15-20	15-20	40
<b>CONTORNO</b>				
Verdura cotta				80
Verdura cruda				50
Patate o purè				80
Legumi freschi				50
Passato di verdura		50	50	
Brodo vegetale	200	200	200	
<b>CONDIMENTI</b>				
Olio extra vergine	5	5	5	5
Burro crudo				2
Parmigiano				3
<b>PANE</b>				
Pane senza condimenti aggiunti e a ridotto contenuto di sale				35
<b>FRUTTA/DOLCE</b>				
Banane		35	35	35
Cachi, uva				35
Mele, pere	50	50	50	50
Arance, kiwi..				50
Yogurt/budino conf.		60	60	60